

# ほけんだより

認定こども園新川西コグマ保育園  
令和6年(2024年)5月17日  
NO.1

新年度が始まり、1か月半がたちました。子どもたちは新しい環境に慣れてきましたが、疲れが出てくる時期でもあります。食事や睡眠をしっかりと、体調に気を付けていきましょう。

## 《ご家庭での健康チェックをお願いします！》

登園時にお知らせください。

- ☑ 咳や鼻水が出ている。
- ☑ いつもより機嫌が悪い
- ☑ いつもより顔色が悪い
- ☑ 発疹がある
- ☑ 怪我をした、キズやあざがある



- ☑ 便秘や下痢の症状がある
- ☑ 吐き気がある
- ☑ 食欲がない
- ☑ 風邪薬などの薬を飲んでいる
- ☑ 絆創膏を貼っている。

※気管支拡張薬（ホクナリンテープ）は、はがして登園してください。  
着替え時等でつけた場合は、園ではがします。

### 登園を控えるのが望ましい場合

（厚生労働省より）

- 朝から 37.5℃を超えた熱とともに元気がない、機嫌が悪い、食欲がなく朝食や水分が摂れていない
- 24 時間以内に解熱剤を使用している
- 24 時間以内に 38℃以上の熱がでていた

### 園からの連絡について

（厚生労働省より）

- 38℃以上の発熱がある（37.5℃以上の場合でも全身状態を診た上でご連絡します）
- 熱性けいれんの既往児は、医師の指示に従う
- 嘔吐又は下痢などの症状が見られた場合
- 感染症の疑いがある場合（皮膚の発疹目やに、充血など）

このほかにも、普段と異なる体調の変化が見られた場合には、保護者の方にご連絡をいたします。お迎えと病院受診のご協力をお願いします。

### 感染症が発生した時は…

玄関のホワイトボードに「感染症のお知らせ」に病名と発生日、人数を掲示します。お子さんの健康状態の確認や病院受診時の参考にしてください。



### 感染症に罹患した時は…

- 受診後、園に電話連絡でお知らせください。
- 登園の判断は、医師の診断に基づきます。受診の際に、必ずご確認ください。
- 登園時には、「医師の意見書」または「登園届（保護者記入）」が必要です。園から用紙を受け取るかHPからDLしてください。

**爪チェック！**  
週末は  
ご家庭で  
月曜は園で

## ≪爪のケアをお願いします！≫

爪（つめ）が伸びていると、保育園でいろいろな危険が起こる可能性があります。週に一度は、指先のチェックをお願いします。

### 服やタオル、布団に引っ掛かり 爪がはかれることも！

伸びた爪は、服やタオル、布団などに引っ掛かりやすく、爪が欠けたり割れたり、めくれてしまうなど、痛い思いをしてしまう可能性が高まります。



### 自分や友達をひっかいて けがの原因に！

爪が長いと友達との遊びの俯瞰も危険です。怪我やトラブルの現認になります。

### 爪の間に汚れがたまり 不潔になりやすい！

外遊びが始まると、爪の間に土屋砂が入り込みやすくなります。指しゃぶりや爪を噛む癖がある子も多く、菌を直接体内に取り込んでしまうことになります。

### 札幌市病児・病後児保育事業 (こどもテイサービス)

札幌市では、以下のような場合、保護者に代わって専任の看護師や保育士が一時的に預かります。

- 札幌市在住の生後5か月から小学6年生までのお子さん
- 病気が回復しておらず、保育園や幼稚園等での集団保育が困難であること。
- 保護者が仕事、傷病、出産、冠婚葬祭などの理由でご家庭での保育が困難であること。

★詳しくは、札幌市のホームページでご確認ください。

※事前登録が必要です。

※有料です。

### 病気・けがの緊急連絡先

北海道や札幌市では、急病などでどこを受診したらよいか迷ったときや困ったときに、診察可能な医療機関の案内や相談できるサービスを行っています。

★救急安心センターさっぽろ

(24時間、365日対応)

※急な病気やけがのとき、看護師が相談に対応します。

■短縮ダイヤル #7119

又は011-272-7119

★北海道小児救急電話相談

(19時～翌朝8時、365日対応)

※小児科医の支援体制のもと、看護師が相談に対応します。

■短縮ダイヤル #8000

または011-232-1599

### けがの状態をスマホ画像で お知らせします

お子さんが園でけがをした場合、お迎え前に保護者の方へ電話連絡する場合があります。ひっかき傷やたんこぶなど、保護者の方へより確実にお伝えするために、園のスマートフォンで画像を撮影し、保護者の携帯電話へメッセージにて送信します。

けががないのが一番ですが、早めに情報を共有したいと思います。



携帯番号 080-4659-6423から送信